Dr. Frank J. Kinslow

EUSENTIMENTUL !

Arta de a crea pace interioară și prosperitate exterioară

Editura For You

Dr. Frank J. Kinslow

EUSENTIMENTUL!

Arta de a crea pace interioară
și prosperitate exterioară

Copyright © 2012 by Frank J. Kinslow
Titlul în engleză
Eufeeling! : the art of creating inner peace and outer prosperity

Copyright © 2014 EDITURA FOR YOU

Tehnoredactare: Felicia Drăguşin
Coperta: www.7donkeys.eu

Descrierea CIP a Bibliotecii Naţionale a României

Eusentimentul: arta de a crea pace interioară şi prosperitate exterioară / dr. Frank J. Kinslow - Bucureşti: For You, 2013

ISBN: 978-606-639-013-2
2

Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparţin Editurii For You. Reproducerea integrală sau parţială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Tel./fax. 021/6656223; 0314286724,
mobile phone 0724212695;
e-mail: monica.visan@editura-foryou.ro;
foryou@editura-foryou.ro;
editura_foryou@yahoo.com;
monica.visan@gmail.com
website: http://www.editura-foryou.ro

Printed in Romania ISBN 978-606-639-013-2

Dr. Frank J. Kinslow

EUSENTIMENTUL!

Arta de a crea pace interioară
şi prosperitate exterioară

Traducerea: Mihaela Ivănuş

EDITURA FOR YOU

Ca o recunoaștere a tuturor celor
care-ți transcend limitele...
voi știți la cine mă refer.

Prefaţă

Această carte este scrisă atât pentru cei care citesc, pentru prima dată, despre procesul de Antrenare Cuantică® (QM™), cât şi pentru cei care sunt deja familiarizaţi cu el. Dacă aţi aflat despre AC, din una dintre cărţile mele anterioare, veţi găsi unele materiale cunoscute în prima parte a acestei cărţi. Acest lucru e inevitabil, dacă vrem să punem la dispoziţia noilor cititori minunile acestei tehnici unice şi eficiente şi vrem să le arătăm cum să o integreze în viaţa lor. Cu toate acestea, consider că, până şi cel mai experimentat practicant al Antrenării Cuantice (AC) va descoperi că noile experienţe, analogii şi perspective compensează orice repetare a conceptelor AC.

A doua parte a acestei cărţi vă va prezenta Intenţia AC.

Intenţia AC este o tehnică nouă şi puternică, bazată pe o învăţătură obscură, aproape secretă, care a fost practicată pentru prima dată cu peste 4.000 de ani în urmă, în India antică. În sanscrită, ea se numeşte *Ritam Bhara Pragya* şi iniţiază un nivel de conştientizare, ce percepe, cu claritate absolută, seminţele creaţiei. Dar nu vă lăsaţi intimidaţi de asta.

Intenţia AC este uşoară şi naturală şi poate fi făcută de oricine. Ea vă arată cum să folosiţi cu uşurinţă conştiinţa pe care vă bazaţi atunci când citiţi aceste rânduri pentru a vă planta propriile seminţe, pentru a obţine o sănătate mai bună, relaţii reuşite, siguranţă financiară sau orice altceva vă doriţi

în viaţă. Intenţia AC poate fi aplicată de către oricine, în orice situaţie şi este un ajutor important, pentru cei care lucrează deja cu intenţia.

Fie că eşti un vechi practicant al AC sau un cititor entuziast care aude pentru prima dată de metodă, aceasta carte promite să vă ofere noi perspective şi practici pentru a vă face viaţa mai vibrantă, mai împlinită şi mai distractivă.

Vă mulţumim pentru că v-aţi alăturat nouă şi ... bun venit la bord!

Iubire şi bucurie,
Frank Kinslow
Sarasota, Florida

Capitolul 1

PUNCTUL

„O mare îndoială va duce, în cele din urmă,
la o mare trezire.“
HAN YONGUN

Experienţă: Vârful limbii

Pune uşor vârful limbii, exact pe marginea unde gingiile se întâlnesc cu dinţii de sus din faţă. Pune-o uşor pe margine şi fii atent la tot ceea ce simţi acolo unde vârful limbii atinge dinţii şi gingiile. Pur şi simplu, fii conştient de ceea ce simţi acolo.

Ce este mai neted: limba, gingiile, sau dinţii? Ce este mai aspru? Ce este mai rece? Fii conştient de saliva dintre limbă, dinţi şi gingii. Acum, urmăreşte presiunea pe care limba o exercită asupra dinţilor şi gingiilor. Poţi să simţi muşchii limbii? Limba e relaxată? Timp de 15 sau 20 de secunde, fii foarte conştient de tot ceea ce se poate simţi în locul unde limba atinge dinţii şi gingiile.

Acum, fii conştient de ceea ce simţi, în general, în tot corpul. Observă că trupul este mult mai relaxat acum, decât înainte de a atinge dinţii şi gingiile cu limba. De asemenea, ob-

servă cum mintea ta e mult mai atentă şi, în acelaşi timp, mai liniştită. Ce s-a întâmplat? Cum se poate ca actul nevinovat de a te concentra pe un singur punct din interiorul gurii să creeze un corp mult mai relaxat şi o minte mai clară, mai liniştită? Când vei răspunde la această întrebare, vei descătuşa secretul sănătăţii, armoniei şi abundenţei materiale în viaţa ta.

De aceea îţi scriu. Ai tot ce îţi trebuie, chiar acum. Fie că ştii sau nu, aşa cum stai chiar acum, ţinând această carte în mâini, eşti pregătit pentru perfecţiune. Exact cum experienţa de mai sus cu vârful limbii te-a condus spre o mai mare armonie în corp şi minte, eşti într-o etapă a vieţii tale care te va duce, fără efort, dincolo de lanţurile plictiselii, luptei şi competiţiei, pentru a experimenta fluxul lin al bogăţiei şi stării de bine. Oricine poate deveni conştient de dinţii şi limba lui, milioane de oameni fac acest lucru în fiecare zi, dar nu toţi o fac într-un mod care măreşte armonia corp-minte, aşa cum ai făcut tu cu doar câteva momente în urmă. Ei sunt capabili, au tot ce le trebuie, dar pur şi simplu nu sunt conştienţi de acest proces simplu, care îmbunătăţeşte unitatea corp-minte în câteva secunde.

Eşti într-un punct unic din viaţa ta, atât la propriu cât şi la figurat. Poţi efectiv să-ţi modifici cursul vieţii, fără să pleci din scaunul pe care stai. Această carte îţi va deschide conştiinţa către comorile din interior, care de abia aşteaptă să fie descoperite. Această carte simplă este harta comorii tale. La fel ca în exerciţiul cu vârful limbii, această carte te va conduce pas cu pas. Îţi va arăta unde să găseşti cele mai preţioase nestemate de pace, prosperitate şi o viaţă fericită lipsită de conflicte, care te aşteaptă exact pe partea cealaltă a minţii tale.

„Sigur," spui tu, „m-am simţit mai liniştit şi mai relaxat, după ce am făcut exerciţiul. Dar am probleme financiare şi am o relaţie care îmi ridică probleme. Cum mă ajută faptul de a de veni conştient de limbă şi dinţi, să-mi plătesc chiria şi să liniştesc apele, în relaţia mea furtunoasă?"

A ieşi în afara minţii

Mare întrebare. Mă bucur că ai întrebat. Secretul nu este în limbă, ci în modul în care minţile noastre devin conştiente de ea. Cel puţin, mintea este punctul de plecare. Asta, pentru că mintea este cea care ne creează necazuri. Deci, vom arunca o privire asupra modului în care mintea ne face rău. Apoi, vom învăţa cum să trecem dincolo de mintea noastră, pentru a găsi soluţia. Vedeţi voi, am fost conduşi pe căi greşite, amăgiţi. Am fost păcăliţi să credem că ne-am putea folosi mintea, pentru a rezolva problemele minţii. Asta e ca şi cum i-ai cere unui hoţ, sugestii în privinţa locului unde să-ţi ascunzi banii, în condiţii de siguranţă. Nu ne putem aştepta ca o minte defectă să se repare pe sine. Acesta este un tip foarte special de nebunie, care şi-a croit drum în fiecare modalitate de exprimare a vieţii noastre – iar noi suferim din cauza asta.

Avem nevoie de o metodă de a păşi în afara minţii, de a arunca o privire în jur şi apoi de a reveni în mintea noastră, pe deplin conştienţi. Diferenţa dintre odihnă şi linişte – pe care ai sesizat-o în urma exerciţiului cu vârful limbii – şi cineva care nu participă la exerciţiu este, pur şi simplu, conştientizarea. Trebuie să ne privim pe noi şi vieţile noastre, dintr-un punct situat dincolo de influenţa manipulativă a minţii. Trebuie să ne eliberăm de impactul emoţiilor negative, al prejudecăţilor, al logicii părtinitoare şi dezinformării care ne influenţează fiecare gând, cuvânt şi acţiune. Facem acest lucru printr-o conştientizare foarte specializată, pe care o avem toţi, dar pe care rareori o folosim. Această carte îţi va arăta cum să realizezi această conştientizare în viaţa ta. Nu va face apel la credinţa ta, pentru că trece dincolo de ea. Vei învăţa o metodă ştiinţifică, ce îţi va permite să aluneci dincolo de înţelegerea unei conştiinţe obişnuite, într-o stare de super-conştienţă, la fel de uşor şi de natural ca şi respiraţia.

Această conştientizare are o remarcabilă putere de refacere şi de întinerire a corpului şi minţii – dar este mai mult decât atât.

Odată ce ai învăţat să păşeşti în afara minţii, vei învăţa cum să te întorci în interior, cu o nouă perspectivă. În loc ca mintea să te controleze, tu vei fi cel care o controlează. Sau, mai exact, vei fi conştient de modul în care mintea te-a păcălit să gândeşti că viaţa ta este o luptă. Cu o claritate nouă, vei urmări cum aceste denaturări se corectează de la sine. Întregul proces este extraordinar. Dar e mai mult decât atât.

După ce te vei familiariza cu nou-dobândita conştientizare interioară, va fi momentul să înveţi să o foloseşti, pentru a-ţi îmbunătăţi viaţa exterioară. Da, vei învăţa să-ţi îndeplineşti dorinţele – atât pe planul emoţional, interior, cât şi pe plan material, exterior. Acum este timpul să înveţi să-ţi îndeplineşti dorinţele cele mai profunde şi chiar pe cele mai frivole.

Vei învăţa să satisfaci ambele elemente ale complexului dorinţă. Vei învăţa cum să domoleşti imediat ataşamentele emoţionale distructive şi, din acest punct al liniştii, vei urmări cum forţele fizicii se unesc pentru a-ţi aduce exact lucrul pe care ţi l-ai dorit pe plan fizic.

Ce spui? Nu crezi că merită să-ţi rezervi puţin mai mult timp, pentru a afla cum poţi să transcenzi problemele care-ţi afectează negativ, viaţa? Eşti pregătit să-ţi foloseşti unitatea corp-minte, în scopul pentru care au fost ele proiectate, pentru a-ţi face viaţa mai uşoară nu numai ţie, dar şi prietenilor, familiei şi restului oamenilor care împart această planetă cu tine?

Ei bine, nu te ridica. Rămâi exact unde eşti şi lasă totul să se desfăşoare cu ajutorul forţelor predominante ale împlinirii. Învaţă să priveşti cu alţi ochi, armonia din condiţia umană. Vino să cunoşti perfecţiunea prezentului, ca o percepţie accesibilă întregii omeniri.

Altfel, care ar fi rostul?

Idei principale pentru Capitolul 1

- Concentrarea corectă a atenției, amplifică armonia corp-minte.
- Nu putem repara o minte afectată, folosind aceeași minte.
- Ieșirea în afara minții ne eliberează de emoții negative, prejudecăți, logica subiectivă și dezinformarea care ne influențează fiecare gând, cuvânt și acțiune.
- Îndeplinirea dorințelor se face simplu, cu o minte limpede, liberă.
- Poți transforma lumea, fără să te ridici de pe scaunul pe care stai.

Anexă

Tehnică de Triangulaţie a Antrenării Cuantice

Vindecarea cu AC înseamnă, de fapt, să-ţi dai seama că nu te vindeci. Nu creezi energie pozitivă, pentru a depăşi energia negativă. Nu faci apel la alte forţe sau formule, care să-ţi execute ordinele. *Creezi* o atmosferă în care vindecarea va avea loc. AC te ajută să accesezi câmpul (în lipsa unui cuvânt mai bun) ordinii perfecte. De acolo, tu nu faci nimic – şi totul se face pentru tine.

Din convenţie, voi spune: „Te vindeci," sau „m-am vindecat", dar nu este strict adevărat. Când ne pregătim să creăm un eveniment de vindecare, trebuie să adoptăm unghiul corect de intrare, ca să avem succes. Pentru mine să spun că nu noi realizăm vindecarea nu este nici o atitudine, nici o filozofie. Este un fapt simplu, bazat pe observaţie. Această prezenţă vindecătoare nu e o forţă străină, separată de tine, ci este propria ta esenţă – conştienţa pură, reflectată prin *eusentiment.* Nimic mai mult, nimic mai puţin.

Vei fi uimit de puterea pe care o deţine conştienţa ta, dar trebuie să ştii că nu tu deţii acea putere. Tu eşti puterea şi curând vei vedea acest lucru, în mod clar. Vei aluneca dincolo de limitele pe care le-ai construit cu migală, în ultimele decenii, cu scopul de a te defini. Aceste limitări ţi-au redus conştiinţa la gânduri şi lucruri care te-au ajutat să consolidezi conceptul de *eu*. Însă ele vor fi date deoparte încă de prima dată când vei trăi experienţa AC.

Acum, hai să ne suflecăm mânecile şi să ne pregătim pentru a crea un eveniment de vindecare. Vom începe cu un caz simplu: un prieten te-a rugat să-l ajuţi pentru că are dureri

în umărul stâng şi tensiune musculară în partea superioară a spatelui şi gâtului. Cu AC, nu e necesar să cunoşti cauza bolii. Vindecarea va avea loc la nivel cauzal, în mod automat. Ca iniţiator, trebuie doar să ştii ce se doreşte. Evident, persoana doreşte să scape de durerile de umăr şi de tensiunea musculară. Asta se deduce şi asta este, de asemenea, intenţia ta. Acestea sunt toate informaţiile de care ai nevoie.

Pregătirea pentru vindecare

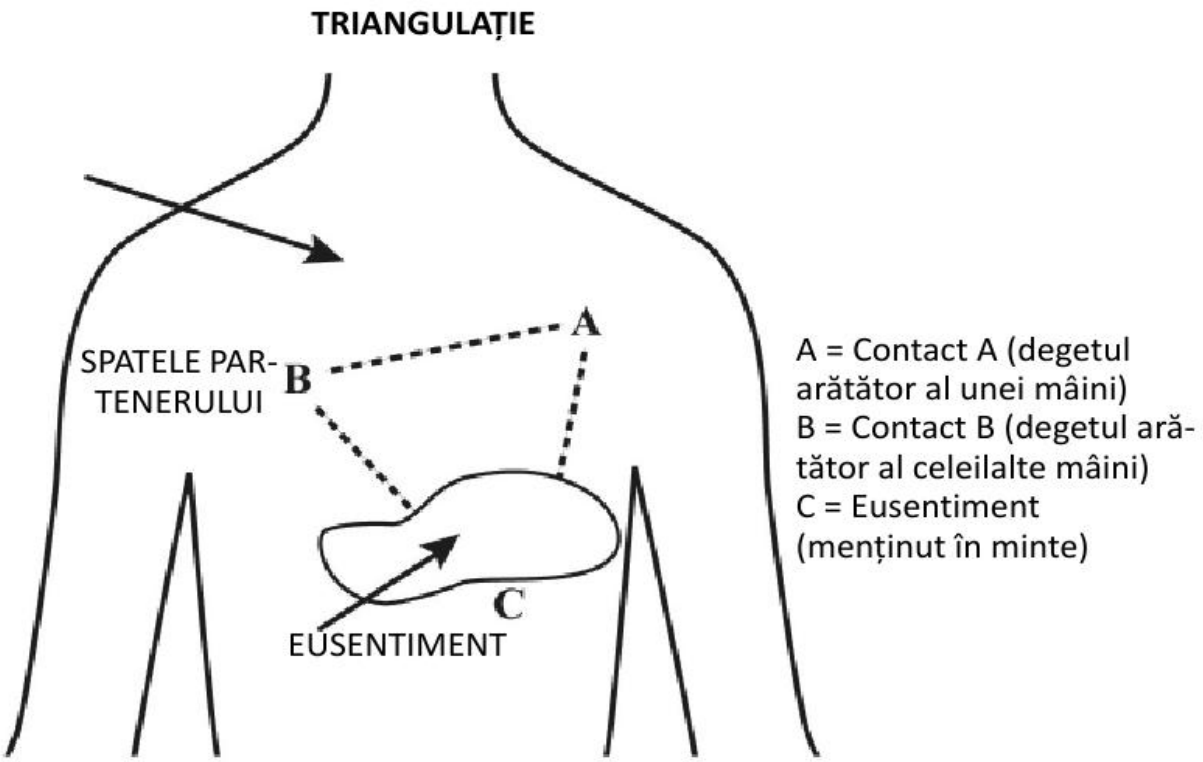
Înainte de a începe, spune-i persoanei să-şi deplaseze braţul, astfel încât să creeze durerea pe care vrea să o elimine, să-ţi arate cum mişcările îi sunt reduse şi orice altceva care demonstrează modul în care organismul său este afectat de această condiţie. Apoi, cere-i să claseze gravitatea durerii, pe o scară de la 1 la 10 (10 fiind de nesuportat) şi notează numărul. Este de asemenea important să-ţi faci obiceiul de a efectua acest test, înainte şi după. Acest lucru îţi va oferi un feedback valoros, mai ales la început, atunci când începi să te obişnuieşti cu procesul AC. Dacă eşti medic, foloseşte aceleaşi teste pe care le-ai aplica într-un tratament tradiţional. De exemplu, un chiropractician ar putea folosi teste neurologice, ortopedice, palparea şi chiar razele X pentru a identifica problema în mod obiectiv şi a determina nivelul de îmbunătăţire a stării de sănătate.

Trebuie doar să fii conştient de intenţie, o singură dată. Conştienţa pură nu este nici surdă, nici naivă. Ea va şti ce vrei – şi chiar mai bine decât tine. Conştienţa pură va şti ce să facă şi când să facă – de acest lucru poţi fi sigur. Acum eşti pregătit să începi.

Triangulaţie: Procesul de AC în trei etape

Pe umărul persoanei, în partea superioară a spatelui sau pe gât, ar trebui să găseşti uşor un muşchi contractat sau du-

reros la atingere. Pune vârful degetului arătător (Contact A) pe un muşchi contractat. Împinge cu fermitate, astfel încât să poţi simţi cât de dur sau de tensionat este. Apoi relaxează-te şi lasă degetul să stea uşor pe muşchi. Acum, pune uşor degetul arătător de la cealaltă mână (Contact B), pe orice alt muşchi. Acesta nu trebuie să fie întins sau inflamat. Alege un muşchi la întâmplare şi pune degetul acolo.



Tehnica de vindecare prin triangulaţie AC

Pasul 1: Concentrează-ţi întreaga atenţie pe Contactul A şi fii foarte conştient de ceea ce simţi. Observă căldura din muşchi pe vârful degetului, textura pielii persoanei sau a hainelor, contracţia muşchiului sub deget şi aşa mai departe. Fii conştient de tot ce poţi în punctul de întâlnire dintre deget şi muşchi. Continuă să faci acest lucru, timp de 10 - 15 secunde.

Pasul 2: Fii foarte conştient de Contactul B, la fel cum ai făcut cu Contactul A. Apoi, fii conştient de ce simt ambele degete, *în acelaşi timp*. Menţine această conştientizare, timp

de câteva secunde. În timp ce îţi concentrezi atenţia, simultan, pe ambele degete, vei observa, de asemenea, o parte separată din tine, care priveşte la desfăşurarea întregului proces. Tu, conştiinţa ta, eşti conştient de ambele degete. Până acum, eşti conştient de Contactul A, de Contactul B şi de faptul că eşti conştient de amândouă, în acelaşi timp. Nu contează dacă eşti în mod clar conştient de acest fenomen; el se întâmplă în mod natural, fără efort.

Pasul 3: În timp ce rămâi conştient de aceste două puncte, în acest mod de conştienţă extinsă, nu trebuie să faci nimic. Da, aşa este – acordă pur şi simplu atenţie la tot ceea ce simţi în vârfurile celor două degete şi asta e tot. Dacă eşti simultan atent la cele două degete de contact şi nu faci nimic altceva, vei începe curând să ai un sentiment de linişte, nemişcare sau chiar de pace. Aceasta este starea *eusentimentului,* generată de conştiinţa ta extinsă. În acest moment, fii conştient de această senzaţie, în timp ce rămâi atent la Contactele A şi B.

Ai acum trei puncte de conştientizare: Contactul A, Contactul B şi *eusentimentul*. Păstrarea lor în conştiinţa ta se numeşte *triangulaţie*. Continuă să fii conştient de toate cele trei puncte, până când simţi o schimbare în corpul persoanei, mai ales în muşchi. (Asta poate să dureze câteva minute, atunci când înveţi AC prima dată). Modificarea pe care o simţi ar putea fi o slăbire sau o decontractare a muşchilor sub degetele tale. Este posibil să simţi cum degetele tale se relaxează sau ca şi cum se dizolvă în muşchi. Sau se poate să simţi cum persoana se relaxează. S-ar putea ca tensiunea din umeri să dispară sau ca persoana să ofteze sau să respire profund. Dacă staţi amândoi în picioare, s-ar putea să observi că ea se clatină. Aceasta este o reacţie obişnuită, la nivelul foarte profund de vindecare de care se bucură. Poţi observa, de asemenea, că persoana generează mai multă căldură sau chiar transpiră.

Oricare dintre aceste schimbări înseamnă că trupul persoanei se vindecă. Ele reprezintă reorganizarea, care permite eliminarea durerilor şi tensiunii. După ce ai observat oricare dintre aceşti indicatori, continuă triangulaţia, fiind simultan conştient de cele două puncte de contact şi de *eusentiment*. Apoi, îndepărtează degetele.

Felicitări! Ai terminat prima sesiune de AC. Cu doar două degete şi *eusentiment*, ai eliminat suferinţa acelei persoanei!

S-ar putea să te întrebi ce simte persoana, în timp ce se creează acest eveniment de vindecare. Răspunsul este: absolut nimic. Înainte de a începe o sesiune AC, îi spun persoanei: „Lasă-ţi mintea să rătăcească oriunde vrea." Sunt adesea întrebat de către persoane dacă ar trebui să se relaxeze, să mediteze sau să repete intenţia. Nu ar trebui să facă *nimic*. Nu ar trebui să încerce să ajute în niciun fel, pentru că, dacă o face, ar încetini sau ar contracara eforturile iniţiatorului. Motivul este că, întrucât mintea lor este ocupată cu alte treburi, ei sunt mai puţin deschişi la influenţa vindecătoare, pe care AC o generează. Cu toate acestea, o minte într-o stare „neutră" se va cufunda în mod natural şi fără efort, în apele vindecătoare ale conştienţei pure.

Întotdeauna asigură-te că persoanele stau confortabil. Dacă doresc, pot închide ochii, dar asta este toată pregătirea de care au nevoie. Dacă vor să te ajute în vreun fel, poţi să le spui că cel mai bun lucru pe care-l pot face este să-i permită minţii să rătăcească, fără nicio direcţie sau intenţie.

AC funcţionează foarte bine, în cele mai dificile circumstanţe. E posibil ca persoana să aibă o mare durere fizică sau emoţională. Poţi face AC într-o cameră de urgenţă, un mall aglomerat sau în orice alt mediu agitat, iar vindecarea va avea loc şi în aceste locuri. Deci, să nu crezi că eşti limitat de aceste lucruri. Dar, dacă ai posibilitatea de a alege, un mediu calm, cu un un partener ascultător, este întotdeauna de preferat.

Sesiunea AC pe scurt

- Persoana descrie durerea (intenție implicită).
- Testare anterioară.
- Fii conștient de Contactul A. (mușchi contractat sau dureros)
- Fii conștient de Contactul B.
- Fii conștient atât de A cât și B, în același timp.
- Așteaptă *eusentimentul.*
- Fii conștient de A, B și de *eusentiment.*
- Observă cum mușchii persoanei se relaxează, corpul i se balansează, respirația i se modifică sau apar alte semne de relaxare.
- Testul de final.

GLOSAR

Antrenarea cuantică (AC): Procesul fără efort de ghidare a conştiinţei obişnuite spre conştienţa pură şi apoi ancorarea ei în *eusentiment*. AC are succes, atunci când încetează să mai lucreze în conştienţa pură.

Conştientizarea AC: Acţiune realizată în timp ce eşti conştient de *eusentiment*. Conştientizarea trece dincolo de legăturile de cauză şi efect, fără teamă şi dizarmonie. Omul devine observator, în timp ce creaţia are loc prin intermediul lui, nu din el. Opusul *Conştiinţei obişnuite*.

Conştiinţă obişnuită: Conştiinţa care nu este conştientă de Sine, de *eusentiment*. Conştiinţa obişnuită este subordonată sentimentului de frică şi prejudecăţilor ego-ului; în general e distructivă, chiar şi atunci când intenţiile sunt pozitive. Individul consideră că este iniţiatorul acţiunilor lui, că este creatorul lucrurilor şi gândurilor. Forma predominantă de conştiinţă în lume. Opusul *conştientizării AC*.

Conştienţă pură: Conştientizarea a tot ceea ce este neschimbător, fără început sau sfârşit. Conştientizarea nimicului. Starea fără gânduri; golul. Omul nu este conştient de conştienţa pură, în timp ce se întâmplă. Dincolo de energie şi formă. Fiecare lucru creat este iluzia imobilă, inexistentă, a conştienţei pure.

Conştienţa de Sine: vezi *Conştientizarea AC*.

Ego: Pierderea conştientizării *eusentimentului,* care rezultă din iluzia individualităţii. Este entitatea de control a minţii ignorante. Ego-ul se naşte din teamă – care îi este atât duşman, cât şi aliat. El vrea să fie întreg şi să se contopească cu *eusentiment*ul, dar se teme să nu fie asimilat de acesta. Ego-ul încearcă să elimine ceea ce nu poate controla. Simte că, dacă poate con-

trola totul, poate fi întreg. Aceasta este cauza fundamentală a suferinţei. Timpul, frica şi ego-ul sunt una şi aceeaşi. Ego-ul este o iluzie. Conştienţa AC elimină influenţa distructivă a ego-ului asupra minţii, fără a o distruge, ci prin a o extinde la infinit.

Eusentiment: *Eusentiment* („sentiment de euforie") este o percepţie de plenitudine, prima sclipire de conştienţă în minte. Starea naturală a conştienţei umane. *Eusentimentul* este atemporal şi nu poate dispărea. Mintea recunoaşte *eusentimentul* ca pace pură, linişte, bucurie, compasiune, iubire, fericire şi aşa mai departe. Lentila prin care conştienţa pură creează. Fundamentul Conştientizării AC, *eusentimentul* şi *Sinele* sunt sinonime.

Eusentiment pur: Percepţia *eusentimentului,* înainte de a lua formă în minte. Experienţa de conştientizare a conştienţei pure, în timp ce rămâne conştient; fără gând, fără sentiment, dar conştient încă. Starea din care sunt create minunile. Materializare spontană de forme/corp, cum ar fi peştii şi pâinile, cenuşa sacră, vindecarea spontană a bolii. Cea mai pură stare a conştienţei individuale.

Greşeala Ego-ului: Ideile false, potrivit cărora ego-ul poate umple golul lăsat de separarea de *eusentiment,* prin umplerea acestui gol cu lucruri materiale, concepte mentale şi jocul emoţiilor. Deplasarea minţii spre exterior, departe de *eusentiment.*

Intenţia AC: Îndeplinirea fără efort a dorinţei, în timp ce eşti conştient de *eusentiment.* Rezolvă imediat dizarmonia emoţională şi ataşamentul faţă de dorinţă, în timp ce organizează forţele creaţiei, în vederea satisfacerii dorinţei în planul material. Îndeplinirea dorinţei fundamentale de a se reuni cu Sinele interior, fără teamă. Dorinţă fără ego. Oferă întotdeauna mai mult decât i se cere. Creează din armonia perfectă. Nu se poate opune forţelor creatoare fundamentale. Nu poate face niciun rău.

Sine: Vezi *Eusentiment.*

Despre autor

Dr. Frank J. Kinslow cercetează şi predă tehnici de vindecare, de peste 35 de ani. El se inspiră din experienţa sa clinică de medic chiropractician, din studiile aprofundate în filozofiile şi practicile ezoterice orientale, precum şi din dragostea fierbinte faţă de teoria relativităţii şi fizica cuantică. În 2007, procesul de Antrenare Cuantică al vindecării spontane s-a născut dintr-o criză personală, care l-a făcut pe Dr. Kinslow să nu aibă *niciun scop în viaţă şi nimic de făcut*. Din acest *nimic*, el a fost capabil să-şi creeze o viaţă vibrantă şi împlinită. A început să predea şi să scrie cu simplitate şi claritate, astfel încât, în doar câţiva ani, zeci de mii de oameni din întreaga lume au putut să-şi creeze vieţi vibrante şi împlinite, doar citindu-i cărţile.

Dr. Kinslow este medic chiropractician, profesor pentru cei cu probleme de auz şi doctor în Consiliere Clinică Spirituală. El continuă să scrie şi să predea extensiv. Locuieşte în Sarasota, Florida, cu soţia sa, Martina.

Website: http://www.QuantumEntrainment.com

Despre Organizaţia AC

Dr. Kinslow este iniţiatorul şi unicul profesor al procesului de Antrenare Cuantică. El conduce seminarii şi conferinţe în întreaga lume. Pentru mai multe informaţii despre AC, vă rugăm să contactaţi organizaţia:

Website: http://www.QuantumEntrainment.com
E-mail: Info@QuantumEntrainment.com
Telefon: (877) 811-5287 (apel gratuit în America de Nord)

Cuprins

Prefaţă 5
Capitolul 1: Punctul 7
Capitolul 2: Cum să găsim drumul de întoarcere acasă . 12
Capitolul 3: A simţi, a gândi şi a acţiona 22
Capitolul 4: A găsi siguranţa 27
Capitolul 5: Eusentimentul 33
Capitolul 6: Cum funcţionează Antrenarea Cuantică (AC)..... 41
Capitolul 7: Cum se face Antrenarea Cuantică (Cum să recunoşti Eusentimentul) 45
Capitolul 8: A trăi în adâncul minţii tale 53
Capitolul 9: Eusentiment, Ego şi credinţă 59
Capitolul 10: Percepţia Perfectă 76
Capitolul 11: Dorinţa 85
Capitolul 12: Arta Intenţiei AC 94
Capitolul 13: Cum să ai o Intenţie AC 107
Capitolul 14: Management emoţional 121
Capitolul 15: Bolile cronice 128
Capitolul 16: Bogăţia materială 140
Capitolul 17: Rezolvarea problemelor 146
Capitolul 18: Salvarea lumii tale 150
Anexă: Tehnica de Triangulaţie a Antrenării Cuantice .157
Glosar 163
Despre autor 165
Despre Organizaţia AC 166

Există magie adevărată în această lume, dar nu o veţi găsi în incantaţii fermecate, talismane antice sau în prestidigitaţia magicianului. Ca un duh într-o sticlă, adevărata magie este în voi, aşteptând să fie eliberată. Aflaţi cum să vă descătuşaţi puterea ascunsă cu Dr. Frank Kinslow, cel care a descoperit şi a dezvoltat procesul de Antrenare Cuantică® (QE™), tehnică revoluţionară de vindecare, pe care mii de de oameni din întreaga lume au folosit-o cu succes, pentru a elimina tulburările emoţionale şi fizice, din ei şi din ceilalţi.

În aceste pagini, veţi merge dincolo de puterea de vindecare spontană a procesului de Antrenare Cuantică pentru a vă îndeplini, cu ajutorul unei metode unice, cele mai profunde obiective spirituale şi materiale. Aflaţi cum să accesaţi *Eusentimentul* („sentimentul de euforie") – centrul în jurul căruia toate forţele creatoare ale naturii se rotesc – şi cum să-l exploataţi pentru a crea o intenţie puternică. Dr. Kinslow vă va învăţa cum să folosiţi Intenţia AC pentru a îmbunătăţi lipsa de armonie fizică şi emoţională, relaţiile problematice, dificultăţile financiare... şi chiar pentru a influenţa tensiunile din mediu. Odată iniţiată, Intenţia AC nu presupune niciun efort şi este extrem de eficientă. Nu aveţi nevoie de vreo pregătire sau de vreun talent special: o simplă schimbare de conştiinţă este tot ce vă trebuie pentru a începe să creaţi minuni în viaţa voastră, astăzi!

Dr. Frank J. Kinslow este medic chiropractician, profesor pentru cei cu deficienţe de auz şi doctor în Consiliere Clinică Spirituală. Este iniţiatorul şi singurul profesor care predă procesul de Antrenare Cuantică®. Continuă să scrie şi să predea intensiv noţiuni despre aplicarea practică a vindecării şi armoniei în viaţa de zi cu zi. Dr. Kinslow locuieşte în Sarasota, Florida.

Preț 20 lei

ISBN: 978-606-639-013-2

Editura For You